

# BEM VIVER

SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

Relatório de Riscos Psicossociais no  
Ministério Público Brasileiro - 2021



CONSELHO  
NACIONAL DO  
MINISTÉRIO PÚBLICO

# BEM VIVER

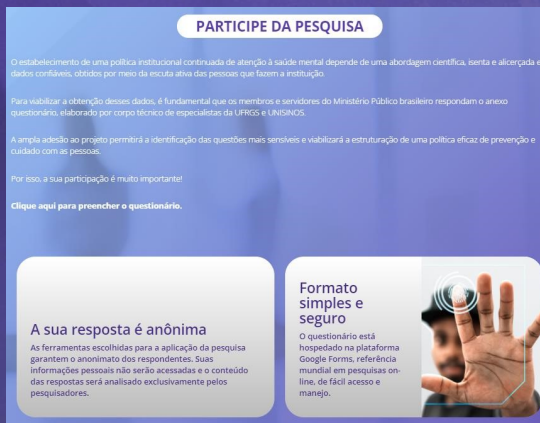
SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

## Relatório de Riscos Psicossociais no Ministério Público Brasileiro - 2021

## Etapas do Projeto



CARTILHA DE SENSIBILIZAÇÃO



QUESTIONÁRIO APLICADO AOS MEMBROS E AOS SERVIDORES



RELATÓRIO PRODUZIDO PELA EQUIPE DE PESQUISADORES



PROPOSTA DE RESOLUÇÃO POLÍTICA INSTITUCIONAL

# BEM VIVER

SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

## Relatório de Riscos Psicossociais no Ministério Público Brasileiro - 2021

### RESUMO EXECUTIVO

# BEM VIVER

SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

## ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE MEMBROS E SERVIDORES DO MINISTÉRIO PÚBLICO: FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA SOCIAL E INSTITUCIONAL

### RESUMO EXECUTIVO

TÍTULO DA PESQUISA:

**ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE MEMBROS E SERVIDORES DO  
MINISTÉRIO PÚBLICO: FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO  
NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19**

ENTE DEMANDANTE: COMISSÃO DE SAÚDE DO CONSELHO NACIONAL DO MINISTÉRIO  
PÚBLICO

CONSELHEIRA: SANDRA KRIEGER GONÇALVES

EQUIPE DE PESQUISA:

COORDENADORA: PROFA. DRA. JAQUELINE TITTONI – UFRGS  
CONTATO JATITTONI@GMAIL.COM

VICE-COORDENADORA: PROFA. DRA. VANESSA MAURENTE  
PROFA. DRA. JANINE KIELING MONTEIRO - PROFESSORA NA UNISINOS  
PROFA. DRA. SILVIA GENERALI DA COSTA - PROFESSORA APOSENTADA DA UFRGS  
PROF. DR. RENATO KOCH COLOMBY - PROFESSOR NO IFPR

MARLON FREITAS DE CAMPOS - DOUTORANDO PPG PSICOLOGIA SOCIAL E  
INSTITUCIONAL PELA UFRGS

THIELE DA COSTA MÜLLER CASTRO - DOUTORANDA PPG PSICOLOGIA SOCIAL E  
INSTITUCIONAL PELA UFRGS

ADRIANA MACHADO POOLI - DOUTORANDA PPG PSICOLOGIA PELA UNISINOS

MICHAEL DUARTE - DOUTORANDO PPG PSICOLOGIA UFRGS

FABIANE KONOWALUK SANTOS MACHADO - DOUTORANDA DO PPG EM PSICOLOGIA  
SOCIAL E INSTITUCIONAL PELA UFRGS.

JEFERSON GUIMARÃES BORGES SILVEIRA – SERVIDOR TÉCNICO-ADMINISTRATIVO  
UFRGS

LUIZA BARROS TORRES - GRADUANDA EM PSICOLOGIA PELA UFRGS E BOLSISTA DE  
INICIAÇÃO CIENTÍFICA

OUTUBRO DE 2021.



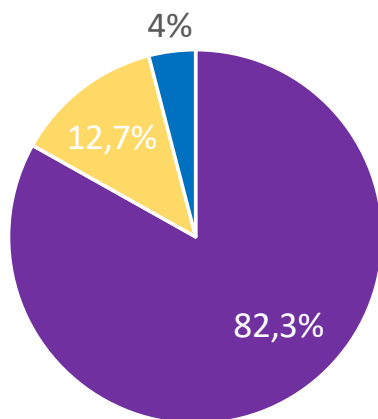
**BEM VIVER**

SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

Relatório de Riscos Psicossociais no  
Ministério Público Brasileiro - 2021

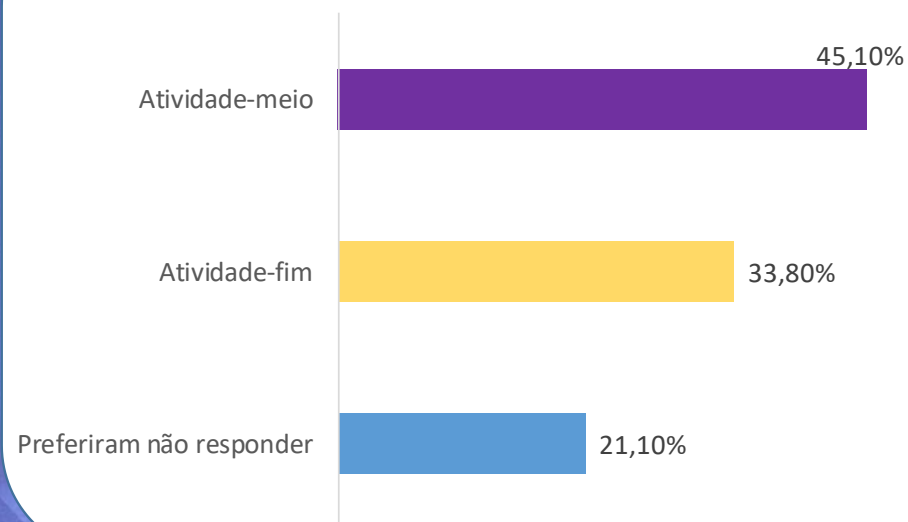
## Respondentes do Questionário

Vínculo com o MP



■ servidores ■ membros ■ comissionados e estagiários

Área de Atuação



## Respondentes do Questionário

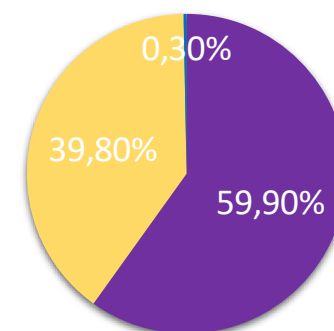
### por Unidade ou Ramo do MP

■ MP Estadual ■ MPT ■ MPDFT ■ CNMP ■ MPF ■ MPM



MP Estadual	86,50%
MPT	5,0%
MPDFT	2,70%
CNMP	1,70%
MPF	2,70%
MPM	0,80%

### Distribuição por Gênero



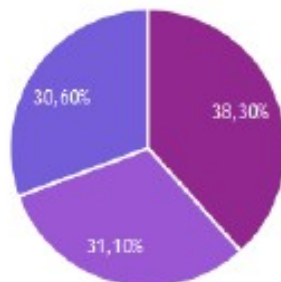
■ mulheres ■ homens ■ Queer/Não-binário e outros

**48,3% relataram ter sofrido Assédio Moral no Trabalho (AMT), 27,2% sofreram violência e 24,6% não sofreram atos negativos**

Entre os **Membros**, 38,3% sofreram AMT; 31,1% foram destinatários de *violência psicológica* no trabalho; 30,6% avaliaram *não ter sido alvo de atos hostis*.

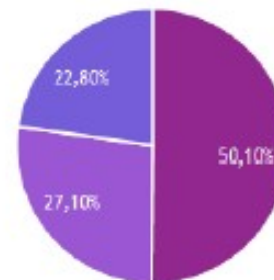
Entre os **Servidores**, 50,1% assinalaram ter *sido alvo de atos hostis considerados AMT*; 27,1% sofreram *violência psicológica no trabalho*; 22,8% responderam *negativamente a ambos*

Resultado QAN - Membros (N=517)



■ Assédio Moral ■ Violência Psicológica ■ Não sofreu atos negativos

Resultado QAN - Servidores (N=3357)



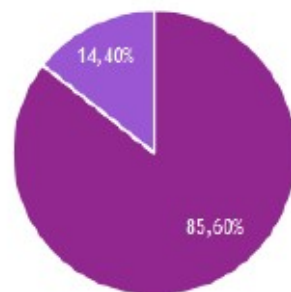
■ Assédio Moral ■ Violência Psicológica ■ Não sofreu atos negativos

## 85,6% encontram-se em risco aumentado para o desenvolvimento de adoecimento mental:

Entre os **Membros**, as respostas denotam risco de **92%** para Transtornos Mentais Comuns (TMC) ;

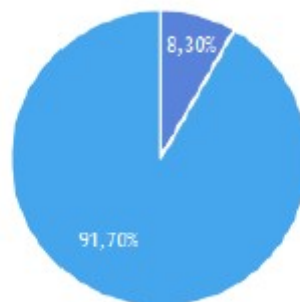
Entre os **Servidores**, verifica-se o montante de **85%** de possibilidade de risco para TMC.

Transtornos Mentais Comuns - Grupo Total (N=4077)



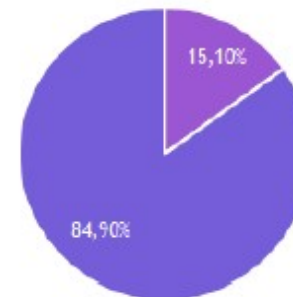
■ Risco ■ Não-risco

Transtornos Mentais Comuns - Membros (N=517)



■ Não-risco ■ Risco

Transtornos Mentais Comuns - Servidores (N=3357)



■ Não-risco ■ Risco

**Principais Sintomas:**

1. **Humor depressivo-ansioso:** 73% do total de respondentes apontou que se sente *nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)*;
2. **Pensamentos depressivos:** 52% dos participantes assinalaram *encontrar dificuldades para realizar com satisfação suas atividades diárias*;
3. **Sintomas somáticos:** 56% indicaram *dormir mal*;
4. **Decréscimo de energia vital:** 48% dos respondentes indicaram *cansar com facilidade*.



## Pontos de Destaque do Relatório

**38,8%** afirmaram **ter iniciado algum tratamento de saúde mental (psiquiátrico/psicológico) após o ingresso na Instituição e relacionado à situação de trabalho**

### Tipo de Tratamento

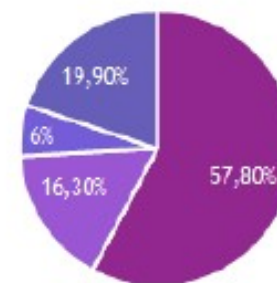
**16,5%** dos respondentes buscaram **auxílio psicológico**

**6%** recorreram a **tratamento psiquiátrico e**

**19,9%** a **ambos**

**31,7%** dos participantes informaram que foi indicado e/ou passaram a fazer uso de algum tipo de **medicamento** a partir do tratamento

Caso tenha iniciado algum tratamento de saúde mental (psiquiátrico/psicológico) após o ingresso na Instituição, foi de que tipo?



■ Não se aplica ■ Psicológico ■ Psiquiátrico ■ Psicológico e Psiquiátrico

**BEM VIVER**

SAÚDE MENTAL NO MINISTÉRIO PÚBLICO

Relatório de Riscos Psicossociais no  
Ministério Público Brasileiro - 2021

## Em breve a publicação do Relatório

**Acompanhe as notícias no Portal do CNMP e  
acesse a página do projeto para todos os detalhes  
desta iniciativa!**

Página do Projeto: [https://www.cnmp.mp.br/saude\\_mental/](https://www.cnmp.mp.br/saude_mental/)

Portal do CNMP: <https://www.cnmp.mp.br/portal/index.php>